

# CONEXIÓN ESCUELA/HOGAR

## Investigación 1: Semillas de yerba y grano

El trigo, el maíz, la cebada, el arroz y la avena son plantas de yerba, son fuentes básicas de nutrición para las culturas de todo el mundo. Las semillas abundantes de estas plantas forman el grupo de alimentos que llamamos granos. Puedes tener ejemplos de granos en tu cocina, tal vez granos enteros de arroz o una tortilla hecha de harina. Estas son otras cosas donde puedes hallar otro grano, el maíz, en tu cocina.

- |                |               |                   |        |            |
|----------------|---------------|-------------------|--------|------------|
| tortillas      | cereales      | pan               | harina | panecillos |
| maíz congelado | maíz enlatado | palomitas de maíz | sémola | maicena    |

Pida a su niño que busque ejemplos de granos en casa. Puede hacer una lista de ejemplos o traer una pequeña muestra rotulada para exhibir en clase.

Trigo		Maíz		
Arroz	Avena		Cebada	