

CONEXIÓN ESCUELA/HOGAR

Investigación 2: Agua caliente, agua fría

El agua es esencial para la vida. Tomas agua cada día. Parte del agua la bebes cuando tienes sed, pero gran parte del agua que necesitas viene de los alimentos.

El agua se usa en la preparación de muchos alimentos. Trabaja con tu familia y amigos para averiguar cuándo se usa agua en la preparación de alimentos. Por ejemplo, algunos tipos de chocolate instantáneo y sopas dicen en el paquete: “¡Simplemente añádale agua!”. Para preparar arroz se necesita agua, ¿pero cuánta? Mira en tu cocina o ves al supermercado y busca productos que necesiten agua en su preparación. Escribe el alimento o producto en la columna “Alimento” de abajo, el tamaño o número de raciones en la columna “Raciones” y la cantidad de agua en la columna “Agua”. Las dos primeras ya están hechas.

Alimento	Raciones	Agua
Chocolate instantáneo	1	1 taza
Arroz	4	3 tazas

¿El agua que se usa en la preparación de alimentos se consume, o se tira parte de ella? Escribe una marca junto a los alimentos de la lista de arriba si se usa toda el agua.